

Saúde Mental e Trabalho

Do diagnóstico à ação



1 de Junho de 2023 | 14h00 – 17h00

Anfiteatro do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (CHPL)*

Inscrição no evento através do *site eventbrite* [aqui](#)

14h00 – 14h05

Boas-vindas

Pedro Pita Barros | *Professor, Nova SBE*

Teresa Sustelo | *Presidente do Conselho Diretivo do CHPL*

14h05 – 14h25

Panorama nacional

A perspetiva da Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental

Miguel Xavier | *Presidente da Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental, Nova Medical School*

14h25 – 14h40

Apresentação

O que sabemos sobre o impacto da doença mental no mercado laboral Português

Francisca Vargas Lopes | *Investigadora, Erasmus University Rotterdam*

14h40 – 15h20

Projetos inovadores e baseados na evidência em Portugal

ProGeRPSI

Pedro Alves de Moura | *Psiquiatra, Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo*

Healthy Employment

Maria João Heitor | *Psiquiatra, Hospital Beatriz Ângelo, Universidade Católica Portuguesa, Universidade de Lisboa*

15h20 – 15h40

Coffee-break

15h40 – 16h10

Panorama internacional (em inglês)

Integração de política de saúde mental no contexto laboral: agenda internacional e progresso nos países da OCDE

Christopher Prinz | *Senior Economist, Directorate of Employment, Labour and Social Affairs, OECD*

16h10 – 17h00

Mesa Redonda

Direções futuras para a integração de política de saúde mental no contexto laboral em Portugal

Moderação: Julian Perelman | *Professor, Escola Nacional de Saúde Pública*

Frederico Fezas Vital | *Diretor do Pacto para a promoção da saúde mental nos ambientes de trabalho, Católica Lisbon Business & Economics*

Jorge Barroso Dias | *Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho*

Nelson Ferreira | *Subinspetor-Geral da Autoridade para as Condições do Trabalho*

Sofia Ramalho | *Vice-Presidente da Ordem dos Psicólogos Portugueses*

Teresa Mósca | *Psicóloga, Unidade de Formação Profissional do CHPL*

17h00 – 17h15

Encerramento

*O workshop decorrerá no anfiteatro do edifício principal (pavilhão 11) do CHPL, antigo Hospital Júlio de Matos, junto à avenida do Brasil. Será transmitido online. Para mais informações contactar nhem@novasbe.pt

Saúde Mental e Trabalho

Do diagnóstico à ação



Sinopse

A pandemia por COVID-19 veio reforçar o nosso conhecimento de como os **fatores sociais e económicos** têm um papel determinante na **saúde mental das populações**: os locais onde vivemos e trabalhamos, o acesso a recursos materiais, a literacia e educação, entre outros. A pandemia veio também contribuir para uma deterioração da saúde mental da população que ameaça persistir enquanto fatores de risco como a precariedade laboral ou insegurança financeira continuarem elevados. Esta deterioração aumentou tanto a **carga da doença mental** como os seus **custos para a nossa sociedade**, não só os custos diretos resultantes de cuidados de saúde mas também os **elevados custos indiretos do presenteísmo e absentismo laborais**. Aumentaram também as **necessidades não satisfeitas dos doentes**, colocando pressão sobre os sistemas de saúde, que já se encontravam sobrecarregados em grande parte dos países da OCDE. Este é também o caso de Portugal, onde se verificam limitações no acesso aos cuidados de saúde mental, quer por falta de capacidade do Serviço Nacional de Saúde (SNS), quer por barreiras financeiras no acesso a cuidados privados.

Expandir a atuação na saúde mental para além as fronteiras dos sistemas de saúde é uma necessidade discutida há vários anos, que se tornou mais urgente no contexto atual. Os **locais de trabalho** apresentam-se como uma opção preferencial para tal atuação: pela forma como as condições de trabalho influenciam a saúde mental, pelo elevado número de horas que passamos nestes ambientes, e pelos elevados custos indiretos da doença mental que ocorrem em contexto laboral. A **integração de programas e intervenções de saúde mental nos locais de trabalho** pode ter objetivos diversos, que vão da **promoção da saúde mental** à **prevenção e identificação precoce** da doença mental; incluindo ainda a prestação de **suporte em primeira linha** e a **integração e manutenção** das pessoas com doença mental (grave) num emprego, dando-lhes as condições necessárias a um bom desempenho.

Este **workshop** tem como objetivo discutir a **importância da integração de políticas de saúde mental e de trabalho**. Irá começar com uma **breve descrição das disparidades** laborais para pessoas com doença mental no nosso país, seguindo com exemplos de **projetos inovadores** implementados em Portugal e fundamentados na evidência. Ouviremos a **visão da Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental** sobre o tópico para o nosso país, e uma exposição sobre o **panorama internacional** e o progresso nos restantes **países da OECD**. A tarde terminará com um uma mesa redonda em que participam diversos sectores, que refletirão sobre o conhecimento discutido durante o workshop e as direções futuras para a integração de políticas de saúde mental e de trabalho em Portugal.